

Carta al director

Relación inevitable del la medicina física y rehabilitación con la medicina de cuidados críticos

Inevitable relationship of Physical Medicine and Rehabilitation with the critical care medicine

Miguel Enrique Barroso Fontanals^{1*} <https://orcid.org/0000-0003-3291-7457>Juan Leonardo Pacios Dorado² <https://orcid.org/0000-0003-1539-7904>

¹Estudiante de tercer año de Medicina, Alumno Ayudante de Medicina Física y Rehabilitación, Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba, Facultad de Medicina No.1, Santiago de Cuba, Cuba.

²Estudiante de tercer año de Licenciatura en Enfermería, Alumno Ayudante de Enfermería en Urgencias y Emergencias, Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba, Filial de Ciencias Médicas “Julio Trigo López”, Palma Soriano, Santiago de Cuba, Cuba.

*Autor para la correspondencia: mbarrosof9@gmail.com; teléfono: 55947027

Recibido: 01/11/2023

Aceptado: 08/11/2023

Estimado Director:

La terapia intensiva es una parte crucial del tratamiento de pacientes con enfermedades graves o lesiones graves. En este entorno, se utilizan una variedad de técnicas y equipos médicos para estabilizar y monitorear a los pacientes, lo que puede incluir intubación, ventilación mecánica y soporte vital. Sin embargo, a menudo se pasa por alto la importancia de la medicina física y rehabilitación en la recuperación de estos pacientes.

Esta especialidad se centra en la prevención, evaluación y tratamiento de discapacidades y limitaciones físicas, así como en la promoción de la función y la independencia. Por lo



tanto, es un componente esencial en el equipo multidisciplinario que trata a los pacientes en terapia intensiva.^{1,2}

Es bien sabido que los pacientes en terapia intensiva pueden experimentar una serie de complicaciones físicas, como debilidad muscular, contracturas y pérdida de masa muscular. La medicina física y rehabilitación puede ayudar a prevenir o minimizar estas complicaciones a través de intervenciones tempranas y un enfoque holístico en la recuperación del paciente.¹

Además, esta especialidad también puede ayudar a los pacientes a recuperar su función física después de una estancia prolongada en terapia intensiva. A menudo, estos pacientes requieren rehabilitación para volver a realizar actividades diarias básicas, como caminar y vestirse. Sin embargo, si no se les da la atención adecuada, pueden enfrentar discapacidades a largo plazo que afectan su calidad de vida.²

Es necesaria una mayor colaboración entre los médicos de terapia intensiva y los médicos de medicina física y rehabilitación. Juntos, se puede trabajar para prevenir o minimizar las complicaciones físicas en pacientes en terapia intensiva, así como para ayudar en su recuperación y mejorar su calidad de vida.

En conclusión, es crucial reconocer la importancia de la medicina física y rehabilitación en la terapia intensiva. Instamos a los profesionales de la salud a trabajar juntos para brindar una atención integral a los pacientes en terapia intensiva, que incluya no solo el tratamiento médico, sino también la rehabilitación física y emocional. Solo así podremos mejorar verdaderamente la calidad de vida de estos pacientes críticamente enfermos.

Conflictos de intereses

Todos los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.

Financiación

No se recibió ningún tipo de financiación para la realización de la investigación o publicación del manuscrito.



Declaración

Los resultados de la presente investigación y la opinión de sus autores, necesariamente no refleja la posición de la Sociedad Cubana de Medicina Intensiva y Emergencias o del Grupo Nacional de la especialidad.

Referencias bibliográficas

1. Rivo Sayoux BN, Reynosa Aguilar Y, Cantillo Ferreiro E, Fernández Llombar JO. La rehabilitación temprana del paciente grave. Rev Inf Cien. [Internet]. 2019 [citado 2023 Nov 01]; 98(5): 673-685. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-99332019000500673&lng=es
2. López-Esquivel YN, Carrillo-Ramírez SC, Esponda-Prado JG, Moreno-Lozano MC. Rehabilitación oportuna: un importante coadyuvante para el manejo del paciente crítico en unidades de terapia intensiva. Med Crít (Col. Mex. Med. Crít.) [Internet]. 2021 [citado 2023 Nov 01]; 35(6): 336-341. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2448-89092021000600336&lng=es

Contribución de autoría

1. Conceptualización: Miguel Enrique Barroso Fontanals, Juan Leonardo Pacios Dorado
2. Investigación: Miguel Enrique Barroso Fontanals, Juan Leonardo Pacios Dorado
3. Metodología: Miguel Enrique Barroso Fontanals, Juan Leonardo Pacios Dorado
4. Administración del proyecto: Miguel Enrique Barroso Fontanals
5. Supervisión: Miguel Enrique Barroso Fontanals
6. Validación: Miguel Enrique Barroso Fontanals, Juan Leonardo Pacios Dorado
7. Visualización: Miguel Enrique Barroso Fontanals, Juan Leonardo Pacios Dorado
8. Redacción – borrador original: Miguel Enrique Barroso Fontanals, Juan Leonardo Pacios Dorado

9. Redacción – revisión y edición: Miguel Enrique Barroso Fontanals, Juan Leonardo Pacios Dorado