

Acercamiento estudiantil a la especialidad de Medicina Intensiva y Emergencia en tiempos de COVID-19

Student approach to the specialty of Intensive and Emergency
Medicine in times of COVID-19

Claudia Díaz-de la Rosa^{1*} <https://orcid.org/0000-0001-6210-476X>

Luis Enrique Jiménez-Franco¹ <https://orcid.org/0000-0002-6760-8884>

Yenisey Quintero Méndez² <https://orcid.org/0000-0001-9383-5944>

¹Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos, Facultad de Ciencias Médicas
Dr. Raúl Dorticós Torrado. Cienfuegos, Cuba.

²Hospital General Universitario Clínico-Quirúrgico Dr. Gustavo Aldereguía Lima.
Cienfuegos, Cuba.

*Autor para la correspondencia: claudia031299@gmail.com

Recibido: 16/01/2022

Aceptado: 26/04/2022

Respetado director:

La formación de nuevos especialistas de Medicina Intensiva y Emergencia depende en gran medida del acercamiento que durante el pregrado se establezca con la especialidad, que puede estar encaminado inicialmente con el vínculo de los alumnos ayudantes al servicio, tanto en los escenarios asistenciales como docente-investigativos.

La COVID-19 en el mundo ocasionó un incremento de pacientes graves y críticos en las unidades de cuidados intensivos (UCI), lo que aumentó las necesidades de personal médico intensivista.⁽¹⁾ Este escenario también sucedió

en Cuba, con la particularidad de la participación de estudiantes de las Ciencias Médicas que colaboraron junto a especialistas, enfermeros u otro personal de salud en las UCI y demás servicios de urgencia de sus provincias.

La experiencia en el territorio cienfueguero se inició con las brigadas de jóvenes en el Centro Especializado Ambulatorio Héroes de Playa de Girón donde realizaron principalmente labores de higienización en las instalaciones de la terapia; luego vendría la incorporación de internos verticales recién graduados a los servicios de atención al enfermo grave y crítico.

Posteriormente en las terapias de atención a positivos en el Hospital Provincial Universitario Clínico-Quirúrgico Dr. Gustavo Aldereguía Lima de Cienfuegos (HGAL), participaron 38 estudiantes en su mayoría alumnos ayudantes de Medicina Intensiva y Emergencia, en turnos de 24 por 72 horas. Algunos de ellos, sin ser este su perfil de ayudantía, apoyaron en la atención a los pacientes ingresados en la UCI COVID-19, y en el resto de las salas destinadas para dicho propósito. Entre los beneficios que destacan los voluntarios se encuentra la adquisición de conocimientos teórico-prácticos: procedimientos de enfermería, manejo del paciente ventilado, aplicación del método clínico y atención integral al paciente grave/crítico con COVID-19.

El periodo de apoyo ocurrió en los meses de julio y agosto ante el aumento de casos positivos en Cienfuegos, lo que demandó la incorporación de estudiantes de las Ciencias Médicas a las zonas asistenciales.⁽²⁾ Las cifras aún superiores que se esperaban en agosto condujeron a incorporar a los estudiantes de tercero a quinto año enfocados en las especialidades clínicas, en especial, Medicina Interna y Medicina Intensiva y Emergencia.

En esta etapa fue imprescindible el desarrollo científico en el HGAL, y se vincularon estudiantes del Grupo Científico Estudiantil (GCE) de la Federación Estudiantil Universitaria (FEU) a profesores de la cátedra. En dicho empeño se conformó un equipo de trabajo encargado de la actualización de las Guías de Buenas Prácticas de las terapias.

Ante la mejoría de la situación epidemiológica y el restablecimiento de los servicios en el HGAL, se desarrolló una jornada de reconocimiento al trabajador

de la salud, que incluyó a los estudiantes que apoyaron en la asistencia durante la COVID-19.

En este contexto se desarrolló el Simposio Nacional Virtual sobre atención al paciente grave y crítico con COVID-19, SimpoCovid2021 (<https://simpocovid2021.sld.cu>), fruto de la colaboración entre la Universidad de Ciencias Médicas (UCM) de Cienfuegos, el GCE, la FEU, el HGAL y el Capítulo de la Sociedad Cubana de Medicina Intensiva y Emergencia de Cienfuegos, con el objetivo de intercambiar experiencias y conocimientos entre los profesionales sobre la atención al paciente grave y crítico debido a la enfermedad.⁽³⁾

Comprendió un programa científico con actividades presenciales y virtuales, donde los futuros galenos y trabajadores del sector sanitario expusieron sus experiencias y resultados en el enfrentamiento a la inédita enfermedad.⁽³⁾

SimpoCovid2021 incluyó un grupo de conferencias magistrales vinculadas al tema central del simposio, entre ellas:

- “La atención al paciente grave con COVID-19. Una mirada desde la distancia”, impartida por el Dr.C. Alfredo Espinosa Brito.
- “Experiencias en la organización del sistema de salud cubano para el enfrentamiento de casos graves y críticos con COVID-19”, dictada por el Dr. Ricardo Pereda González.
- “Estrategias de la provincia Mayabeque para el enfrentamiento a los pacientes casos graves y críticos con COVID-19”, ofrecida por la Dra. Yanelkis Travieso Castillo.
- “Jusvinza en pacientes graves y críticos con COVID 19”, por la Dr.C. María del Carmen Domínguez Horta.
- “Experiencias de la provincia de Cienfuegos en el manejo de casos graves y críticos con COVID-19”, por la Dra. Yenisey Quintero Méndez.
- “Experiencias estudiantiles en la atención a casos graves y críticos con COVID-19”, por la estudiante Claudia Díaz de la Rosa.

- “Alteraciones de la reserva hemodinámica cerebral evaluada por Doppler transcraneal en pacientes convalecientes de infección por SARV-CoV-2”, impartida por el Dr.C. Anselmo Abdo Cuza.
- “Cuidados intensivos obstétricos en la disminución de la mortalidad materna”, por el Dr.C. Albadío Pérez Assef.

Según *Jiménez* y otros,⁽³⁾ el evento fue organizado y preparado por estudiantes de las ciencias médicas, futuros galenos con gran desarrollo investigativo y méritos reconocidos. El grupo de educandos cuenta con el respaldo de profesores que velan por el cumplimiento y fiscalizan su labor e integraron el Comité Científico del Simposio. Participaron 13 alumnos de la UCM de Cienfuegos, tanto en la comisión organizadora, como impartiendo conferencias y ponencias.

El acercamiento estudiantil a la especialidad de Medicina Intensiva y Emergencia en tiempos de COVID-19 en la provincia de Cienfuegos fortaleció el vínculo entre docentes y educandos. Creó una mayor expectativa por la especialidad desde los primeros años de la carrera de Medicina, cuyo resultado se verá reflejado en los próximos años. Es imprescindible que aumenten los escenarios donde los futuros galenos tengan contacto directo con las especialidades médicas, los programas de formación y el quehacer diario en el ámbito asistencial; que no sea la pandemia por COVID-19 la motivación absoluta para que se acerquen los estudiantes a los entornos asistenciales y docente-científicos, sino que sea esta una actividad sistemática para graduar profesionales cada vez más preparados.

Referencias bibliográficas

1. Rubio O, Estella A, Cabre L, Saralegui-Reta I, Martín M C, Zapata L, et al. Recomendaciones éticas para la toma de decisiones difíciles en las unidades de cuidados intensivos ante la situación excepcional de crisis por la pandemia por COVID-19: revisión rápida y consenso de expertos. *Medicina Intensiva*. 2020;44(7):439-45. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.medin.2020.04.006>

2. Díaz-de-la-Rosa C, Jiménez-Franco L. Participación estudiantil en el enfrentamiento a la COVID-19, desde la Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos. EsTuSalud. 2021 [Acceso 13/01/2022];4(1):e161 Disponible en: <http://revestusalud.sld.cu/index.php/estusalud/article/view/161>

3. Jiménez-Franco L, Díaz-de-la-Rosa C, Quintero-Méndez Y. Primera Jornada Científica Nacional Virtual sobre COVID-19 y Simposio Nacional Virtual sobre atención al paciente grave y crítico con COVID-19: espacios para el intercambio de conocimientos. Medisur. 2021 [Acceso 13/01/2022];20(1):[aprox. 3 p.]. Disponible en: <http://www.medisur.sld.cu/index.php/medisur/article/view/5314>

Consideraciones éticas

Los autores declaran que para el presente estudio se procedió según las normas éticas institucionales y nacionales vigentes. En caso que este manuscrito contenga imágenes o información personal, los implicados autorizaron la divulgación de esta información.

Conflicto de intereses

Todos los autores declaran que no existe conflicto de intereses.

Declaración

Los resultados de la presente investigación y la opinión de sus autores no reflejan necesariamente la posición de la Sociedad Cubana de Medicina Intensiva y Emergencias o del Grupo Nacional de la especialidad.